

Fürdőszoba, WC, Csempe

- Ha piszkos a kádunk, bóraxot és citromlét összekeverve készítsünk kenhető pépet, ezzel súroljuk ki. A fürdőkádat fényessé varázsolhatjuk 2 evőkanál mosószóda és öt liter víz keverékével is. A tisztítás végeztével mindkét esetben alaposan öblítsük ki a kádat tiszta vízzel.
- Pumpás, szórófejes flakonba ecetből és növényi alapú mosogatószerből keveréket készítünk, ezt fújuk a tisztítandó területre. Vízkő és zsír oldására, valamint általános tisztításra is kiválóan használható. Az ecet vízkőoldó hatása mellett fertőtlenít is.
- A fürdőszobatükör nem fog párosodni, ha 5 deciliter glicerint 2,5 deciliter alkoholban feloldunk, és bekenjük vele a felületét. Ezután egy puha, száraz, nedvszívó ruhával fényesítjük a tükröt.
- A padlócsempét, vagy járólapot mossuk fel rendszeresen mosószappanos vizes ruhával, majd langyos vizes szivaccsal, utána pedig töröljük szárazra. Ha nem oldódik megfelelően a szappan a vízben, tegyük hozzá mosószódat.
- A fürdőszoba csempei közötti fuga penészedését megfékezhetjük, ha fél liter vízbe ugyanannyi, 15%-nál nagyobb koncentrációjú ecetet teszünk, és ezzel az oldattal minden második nap átdörzsöljük a problémás felületet.
- Mielőtt a csempe tisztításához hozzálátnánk, meleg víz párologtatásával gőzöljünk a helyiségben. Ez feloldja a szennyeződést, így könnyebb lesz a takarítás. Forró vízben oldott ecettel mossuk át a csempét, majd puha ruhával töröljük szárazra.
- Réz csaptelep tisztítását elvégzi az aludttej vagy író. Tegyük bele csipetnyi sót is. Ha ezzel átdörzsöljük, majd leöblítjük és szépen áttöröljük a csapot, a várt eredmény nem marad el. Hatásos szer az ecet és só keveréke is. Ilyenkor is szárazra

kell törölni a felületet.

- Lefolyótisztításhoz a marónátron helyett ecetet vagy mosószódat öntsünk a lefolyóba, majd forrázzuk le a vízzel. A lefolyó így mindig tiszta marad, nem dugul el és nem áraszt kellemetlen szagokat.
- A világos zuhanyfüggönyön keletkezett penészfoltokat mossuk le szódobikarbónás vízzel, utána pedig ecettel vagy citromlével.
- A WC-t nedvesítsük be és a szennyeződéseket kenjük be borax és citromlé keverékével. Ezt hagyjuk rajta 2 órán keresztül, majd alaposan keféljük ki.

Fertőtlenítőszer alkalmazására a reklámokkal ellentétben csak ritkán van szükség, kerüljük gyakori és rendszeres használatukat!

A túlzottan steril gyermekkori környezet fokozza az allergia kialakulásának esélyét!

A konyhasó és az ecet keveréke nagyszerűen tisztít és fertőtlenít, csakúgy, mint a borax.

A szórólap megjelentetését az Európai Unió támogatta az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával „A lakossági tanácsadás fejlesztése a fenntartható életmódot és az ehhez kapcsolódó viselkedésmintákat ösztönző kampányok hatékonyságának növelése érdekében” című projekt keretében.

Kedvezményezett:

Környezeti Tanácsadó Irodák Hálózata.

Adója 1%-át ajánlja fel az ingyenes lakossági tanácsadás támogatására!

Adószám: 18973231-1-19

Köszönjük segítségét!



Környezeti Tanácsadó Irodák Hálózata

Székhely: 8200 Veszprém, Rákóczi u. 3.

Levelezési cím: Miskolc, Kossuth u. 13.

Tel: 46/382-095, Fax: 46/505-077

kothalo@zpok.hu - www.kothalo.hu

Környezetbarát újrapapírra nyomva.

Befektetés a jövőbe

Új Magyarország
FEJLESZTÉSI TERV

Takarítás, tisztítás, fertőtlenítés



KEOP-6.1.0/B-2008-0008 - "Lakossági tanácsadás fejlesztése a fenntartható életmódot és az ehhez kapcsolódó viselkedésmintákat ösztönző kampányok hatékonyságának növelése érdekében"

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÚMFT infóvonal:
06 40 638 638

nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu



Sajnos a boltok polcain rengeteg fajta tisztítószer található, melyek klórozott hatóanyagokat és foszfátokat, sőt erős savakat illetve lúgokat (nátrium- illetve kálium-hidroxid) is tartalmaznak. A különféle tisztítószerek közös jellemzője, hogy a környezet szennyezésén túl irritálják a bőrt, a szemet és veszélyesek az egészségre. Az ilyen termékekhez legtöbbször illatosító anyagokat adagolnak, amelyek szintén egészségügyi kockázatot jelentenek.

Általános tisztítás

- Egy liter meleg vízben oldott 1 evőkanál mosószóda a legszívósabb tűzhelyeket, a legzsírosabb csempét, linóleumot is tisztává varázsolja.
- Kipróbálhatjuk a mikroszálás tisztító-kendőket (a legtöbb drogériában már kaphatóak), amelyekhez sokkal kisebb mennyiségben, vagy egyáltalán nem szükséges tisztítószereket használni.
- Folyékony vegytisztító szerek helyett használjunk ecetet, citromot, növényi alapú szappanokat. Az esetek többségében kiválóan helyettesítik a boltokban kapható erős vegyszereket.
- Negyed deciliter meleg vízben oldjunk fel 4 teáskanálnyi szódabikarbónát, az oldatot helyezük be a mikrohullámú sütőbe, és forraljuk fel annyira, hogy a szódabikarbónás víz a mikro belsejében elkezdjen párologni, és a mikro falára lecsapódjon. A pár perces melegítés után egyszerűen fogjunk egy szivacsot, és dörzsöljük át a mikro belsejét, majd töröljük szárazra!
- A szódabikarbóna azon túl, hogy eltávolítja a makacs ételmaradékokat, zsírfoltokat, egyben kiváló szagűző is.

Ablaktisztítás

- A poros ablakot előbb tiszta ruhával portalanítsuk.
- Nagyon piszkos ablakot ecettel dörzsöljünk be, és öblítővizébe tegyünk egy evőkanál gyógyszerárakban kapható háztartási alkoholt, így sokáig tükörfényes lesz az ablak. Ronggyal vagy újságpapírral töröljük szárazra.
- A lakkozott fa ablakkeretre rakódott légyiszkot legkönnyebben hideg teába vagy lefőzött tej és hideg víz egyenlő arányú keverékébe mártott puha ruhával moshatjuk le.

Bútorápolás

- A penészes bútort alkoholba mártott ronggyal töröljük át.
- A régi, nemes fából készült bútorok tisztítására és fényesítésére alkalmas a tejjel megnedvesített vászondarab.
- Fa bútor fényezésére és ápolására használhatunk méhviaszt, növényi olajokat és citromot is. Egyszerű bútorfényező készíthetünk 1 rész citromfűolaj és 3 rész olívaolaj keverékéből. Olívaolaj helyett használhatunk méhviaszt, ami kellemes illatot is ad bútorunknak.
- A régi, kopott konyhabútort szebbé és tisztává tehetjük, ha lemossuk szappanos, mosószódás oldattal, majd tiszta vízzel leöblítjük és szárazra töröljük.
- Tölgy- és mahagónibútor ápolására jól bevált módszer, ha langyos sörrel töröljük le.
- Ha a bőrbútoron zsíros folt keletkezett, mossuk le szódabikarbónás vízzel.

Padlóápolás

- A szennyezett PVC- és linóleumpadlót vagy járólapot remekül tisztíthatjuk, ha egy liter meleg víz és egy evőkanál mosószóda keverékével mossuk fel. Makacsabb szennyeződések esetében oldjunk fel növényi szappant is a felmosóvízben.

Szőnyegtisztítás

- Ha közönséges konyhasóval alaposan átkeféljük a szőnyeget, visszanyeri eredeti színét.
- A szőnyegre cseppent gyertyafoltot könnyen el tudjuk tüntetni, ha itatóspapírt teszünk rá, és meleg vasalóval átvasaljuk.
- Piszkos szőnyeg tisztítására kitűnően megfelel a növényi alapú, biológiailag könnyen lebomló sampon.
- Ha vörösbőr ömlött a szőnyegre, spricceljük be többször szódavízzel vagy ásványvízzel, szórjuk be sóval és itassuk fel nedvszívó ronggyal.
- Ha szőnyegünkbe rágógumi tapadt, addig dörzsöljük folyamatosan egy jégkockával, amíg leszedhető nem lesz.
- A ragasztófoltot ecetbe mártott kendővel tüntethetjük el.